

# Cellule Express



Volume XIX no. 3

Le 20 janvier 2014

**Bonne Année 2014 à toutes! Je vous souhaite une année remplie de succès et la réalisation de vos rêves les plus chers!**

Chères leaders et membres de cellules

## **Premier petit déjeuner de 2014 du Cercle des leaders**

**Date :** Vendredi le 31 janvier 2014

**Endroit :** Holiday Inn Sélect Montréal, 99 rue Viger Ouest, Montréal, QC H2Z 1E9 [www.yul-downtown.hiselect.com](http://www.yul-downtown.hiselect.com)

**Heure :** Accueil 7h activité de 7h15 à 9h

**Coût :** 24\$ taxes et service inclus paiement en ligne apprécié

**Menu :** Petit déjeuner américain - Style buffet ; il y aura des plats chauds et froids

**Métro :** Place d'Armes – (1 min. de marche)

**Stationnement :** Sur la rue ou stationnement intérieur au coût préférentiel de 6\$, autres stationnements extérieurs à proximité.

**Thème :** **Techniques d'animation** au cours duquel l'animatrice abordera :

- Comment aider les introvertis ou celles qui parlent peu à donner leur point de vue;
- Comment arrêter les verbo-motrice ou celles qui parlent plus souvent qu'à leur tour;
- Comment ramener les conversations sur le sujet (si les personnes s'écartent du sujet);
- Comment animer de façon créative, différente et même surprendre les membres de la cellule.

**Animatrice :** **Cindy D'Auteuil, présidente du RFAQ, région de Lanaudière et nouvelle membre de la cellule Les Imparfaites assumées.**

***Toutes les leaders de la grande région de Montréal et ses banlieues sont automatiquement inscrites. Si vous ne pouvez pas être présente, il est de votre devoir de vous faire remplacer, si impossible vous devez annuler.***

**Toutes les membres de cellules sont toujours les bienvenues** lors des activités du cercle des leaders. Outre les leaders qui sont déjà inscrites, celles qui désirent s'ajouter doivent **réserver leurs places** afin de prévoir nourriture et logistique de la pièce au moins 48 heures avant l'activité.



### Notre petite 2<sup>e</sup> vient d'arriver :

Quelle bonheur de participer à la création d'une 2<sup>e</sup> nouvelle cellule, cette fois à Lanaudière qui sera désignée sous le nom : **Les Imparfaites Assumées**. Il leur reste quelques places, si vous connaissez des femmes de cette région, n'hésitez pas à me les référer.



### 25<sup>e</sup> anniversaire

Tel que mentionné en 2013, nous nous préparons fébrilement à célébrer le 25<sup>e</sup> anniversaire des cellules le 26 mars prochain. C'est comme si nous étions à préparer **une gigantesque inter-cellule**. Ce sera très certainement une soirée réseautage magnifique puisque vous aurez l'occasion de rencontrer plusieurs femmes qui ne sont plus au RFAQ ou des membres que vous aimeriez revoir. Pour celles d'entre vous qui n'avez pas prévu organiser une inter-cellule, en voici une toute prête à apprécier. Ce sera aussi une occasion de recruter des anciennes à revenir dans votre cellule. Qui sait?

Nous aimerions que les innombrables efforts du comité soient récompensés à leur juste valeur. Si chacune d'entre vous se donnait comme **défi d'être accompagnée d'au moins une des anciennes membres de la cellule**; cela aurait un effet multiplicateur et nous serions nombreuses à ce happening haut en couleur.



**Plusieurs surprises vous attendent**....de très beaux cadeaux. Nous aurons également la visite d'une délégation de membres de cellules de la Suisse.

Surveillez l'invitation qui suivra au cours des prochains jours! **Y serez-vous?**



A cette occasion, nous publierons une **édition spéciale du journal Les Propos** et dans cette édition, nous aimerions **présenter chacune des leaders de nos cellules**. Pour ce faire, Paryse St-Pierre a informé les leaders qu'elle avait besoin d'un court texte de 100 mots, soit 75 mots pour vous décrire et 25 mots pour décrire votre cellule d'entraide(vos actions, vos loisirs, vos projets) et idéalement votre photo en format JPEG en pièce attachée. Plusieurs leaders de cellules ont répondu à l'appel, il en manque toutefois encore plusieurs. **Date de tombée le 24 janvier à midi.**

[Pst-pierre@rfaq.ca](mailto:Pst-pierre@rfaq.ca)



### Délégation de la Suisse

Des membres de cellules de la Suisse souhaitent rencontrer des membres de cellules québécoises. Elles sont curieuses de savoir comment se déroulent les rencontres, ici au Québec. Elles arriveront à Dorval le 22 mars et quitteront samedi, le 29 mars. Comme aucune rencontre de cellules n'est prévue au calendrier, si vous souhaitez organiser une inter-cellule (sauf le 26 mars bien entendu), laissez-moi savoir afin que j'informe Agathe Lamontagne, qui organise des visites pour les suissesses.

-----

N'hésitez pas à me transmettre, les promotions ou les bons coups des membres de vos cellules. Il me fera également plaisir de publier tout autre sujet ou réflexion que vous jugez pertinent au rôle de leader.

Cordialement

Lise

**Lise Blondin**  
Coordonnatrice provinciale et déléguée commerciale



[lblondin@rfaq.ca](mailto:lblondin@rfaq.ca)   [www.rfaq.ca](http://www.rfaq.ca)

474, rue Jean-Neveu, Longueuil Qc J4G 1N8  
Tél. : 514 521-5119, poste 116  
ou 1 800 332-2683 Téléc.: 514 521-0410