



Pour vous, proche aidant(e), professionnel(le) ou bénévole auprès de personnes en perte d'autonomie, handicapées, en difficulté,...

*J'ai l'impression de parler dans le vide!
Il ne se rend pas compte de tout ce que je fais!
Je n'en peux plus de répéter sans cesse les mêmes choses!
Et moi, là-dedans?*

Avez-vous l'impression que, si vous accordez toute votre attention à quelqu'un, vos propres besoins seront ignorés? Avez-vous perdu confiance que votre relation avec la personne que vous soutenez soit satisfaisante pour vous?

Or, la première souffrance réside souvent dans le fait de ne pas recevoir d'écoute véritable et d'accueil bienveillant dans notre expérience.

Je vous invite à une rencontre d'une demi-journée qui vous initiera à l'écoute empathique, celle qui permet de voir l'humain devant vous dans toute sa complexité et sa vérité, tout en reconnaissant et en honorant vos propres besoins. C'est à travers une telle écoute que vous pourrez faire l'expérience d'une relation réellement bienfaisante, tant pour vos proches que pour vous-même.

Le lundi 14 mars 2016 de 18h30 à 21h30 à Joliette

Le samedi 19 mars 2016 de 13h à 16h à Montréal

<https://spiralis.ca/produit/sessions-thematiques/>

<https://spiralis.ca/2016/02/savoir-ecouter-sans-soublier/>

Au plaisir,

L'équipe Spiralis

.....

SPIRALIS info@spiralis.ca / <https://spiralis.ca/> / Youtube :

<https://www.youtube.com/user/SpiralisConsultants/> /

<https://www.facebook.com/spiralisconsultants>

N'hésitez pas à joindre notre coordonnatrice des formations:

Gabrielle Desjardins, bdesjardins@spiralis.ca / 438-777-9870