



# Travail et santé mentale : comprendre pour mieux intervenir

## L'étude Salveo

### Objectifs de l'atelier

Cet atelier permettra de faire le point sur ce que l'étude Salveo nous apprend sur les facteurs menant au développement de problèmes de santé mentale. Les participants pourront échanger autour de pistes d'action pour prévenir ces problèmes et, en bout de piste, réduire les taux d'absentéisme des employés.

La rencontre s'adresse aux gestionnaires des PME québécoises et en ressources humaines, aux intervenants des milieux syndicaux, aux associations sectorielles paritaires, aux représentants du patronat, aux professionnels de l'intervention en milieu de travail, etc.

Après de courtes présentations exposant les résultats de l'étude Salveo, des représentants des milieux de pratique réunis en table ronde échangeront et réfléchiront au futur et au « comment faire » pour que les pratiques changent.

### Un mot sur l'étude Salveo

Salveo – qui en latin signifie « être en bonne santé, bien se porter » – est la plus importante étude canadienne sur la santé mentale en milieu de travail : elle a porté sur 2162 travailleurs dans 63 milieux de travail au Québec. Elle a été financée par les Instituts de recherche en santé du Canada et le Fonds de recherche du Québec – Santé. Ce projet, mené par l'Équipe de recherche sur le travail et la santé mentale (ERTSM), en partenariat avec la compagnie d'assurance Standard Life (Manuvie), visait à développer de nouveaux outils de détection précoce des problèmes de santé mentale au travail, dont la détresse psychologique, l'épuisement professionnel et la dépression.

Cette étude se proposait aussi d'évaluer l'efficacité des pratiques de gestion des ressources humaines en place dans les organisations et qui visent la réduction des problèmes de santé mentale des travailleurs. Plusieurs interventions ont donc été menées pour voir lesquelles sont les plus efficaces pour réduire les risques spécifiques aux problèmes de santé mentale de la main-d'œuvre.

Marchand, A. , Haines, V.Y. 3rd, Harvey, S., Dextras-Gauthier, J. & Durand, P. (2015) Health and Stress Management and Mental-health Disability Claims. *Stress & Health*.

Marchand, A., Durand, P., Haines, V. & Harvey, S. (2015) The multilevel determinants of workers' mental health: results from the SALVEO study. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*.

Pour en savoir plus sur l'ERTSM et sur l'étude Salveo : [www.ertsm.umontreal.ca](http://www.ertsm.umontreal.ca)

Suivez-nous sur Twitter [@ertsm](https://twitter.com/ertsm) et sur Facebook [/ertsmontreal](https://www.facebook.com/ertsmontreal)

**Entrée libre** | Café, thé et viennoiseries

**Inscription obligatoire** | Places limitées

**Info** : [marie-eve.blanc@umontreal.ca](mailto:marie-eve.blanc@umontreal.ca)

### Au programme

8 h 30	<b>Accueil</b>
9 h	<b>Mot de bienvenue</b> Présentation des objectifs et du déroulement de l'atelier Lucie Richard, directrice, IRSPUM
9 h 10	<b>Qu'est-ce que le projet Salveo?</b> Nancy Beauregard, chercheuse
9 h 30	<b>Quand le corps parle</b> Qu'est-ce qu'on a appris sur la réaction physiologique de l'exposition au stress et des impacts sur la santé mentale? Pierre Durand, chercheur
9 h 50	<b>Quand ça ne se passe pas qu'au travail...</b> Qu'est-ce qu'on a appris sur les facteurs au travail, hors travail et individuels qui influencent la santé mentale? Alain Marchand, chercheur
10 h 15	<b>PAUSE</b>
10 h 30	<b>Quand on veut réduire les problèmes de santé mentale au travail</b> Une approche intégrée... Des exemples et des études de cas Victor Y. Haines, chercheur   Julie Dextras-Gauthier, chercheuse
10 h 50	<b>Table ronde - Et maintenant, que faire?</b> Lisette Arel, Groupe Soucy, ASFETM   Manon Poirier, CRHA   Guy-François Lamy, Conseil du patronat du Québec   À confirmer, intervenant du milieu syndical
11 h 50	<b>Mot de la fin</b> Virginie Gosselin, Manuvie   Alain Marchand, chercheur
12 h	<b>Au revoir!</b>

Animateur : Christian Voirol

# Travail et santé mentale : comprendre pour mieux intervenir

## L'étude Salveo

### Chercheurs



**Nancy Beauregard**

Professeure adjointe, École de relations industrielles, Université de Montréal  
Ph. D. en santé des populations, Université d'Ottawa



**Pierre Durand**

Professeur titulaire, École de relations industrielles, Université de Montréal  
Ph. D. en épidémiologie, Université McGill



**Alain Marchand**

Directeur, Équipe de recherche sur le travail et la santé mentale (ERTSM)  
Professeur titulaire, École de relations industrielles, Université de Montréal  
Ph. D. en sociologie, Université de Montréal



**Victor Y. Haines**

Professeur titulaire et directeur par intérim, École de relations industrielles, Université de Montréal  
Ph. D. en relations industrielles, Université de Montréal



**Julie Dextras-Gauthier**

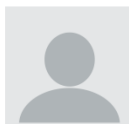
Professeure adjointe, Département de management, Faculté des sciences de l'administration, Université Laval  
Ph. D. en relations industrielles, Université de Montréal

### Intervenants



**Lisette Arel**

Directrice, Corporative Santé, Sécurité Environnement, Groupe Soucy  
Représentante patronale, Association sectorielle Fabrication d'équipement de transport et de machines (ASFETM)



**À confirmer**

Intervenant du milieu syndical



**Guy-François Lamy**

Avocat, Vice-président – Travail et affaires juridiques, Conseil du patronat du Québec



**Virginie Gosselin**

Conseillère principale, Gestion de la santé et du mieux-être, Manuvie



**Manon Poirier**

CRHA, Directrice générale de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés



**Animateur**

**Christian Voirol**

Professeur associé, Département de psychologie, Université de Montréal | Professeur HES, Responsable de la Recherche appliquée et du Développement, Haute École Arc Santé, Haute École Spécialisée de Suisse occidentale, University of applied sciences of Western Switzerland