



« Je suis un mauvais parent! »

Nous entendons souvent ce genre de commentaire de la part de parents qui sont découragés, frustrés ou tristes du type d'interactions entre eux et leurs enfants. Derrière ce jugement sévère se dissimule un profond désir de connexion, de confiance et de paix d'esprit (pour ne nommer que ceux-là!).

Une des raisons pour laquelle nous avons mis sur pied le Programme d'Immersion en Dialogue Authentique (PIDA) consiste à soutenir les parents dans **leur rôle de bienveillance et d'assertivité**. Le PIDA s'adresse à toutes les mères et tous les pères qui désirent développer l'estime de soi chez leurs enfants, qui rêvent de rehausser l'intelligence émotionnelle de toute la famille, ou encore qui veulent transgresser les dynamiques de culpabilité, de honte et de chantage.

Si vous souhaitez poursuivre votre parcours en Dialogue Authentique, voici quelques opportunités qui pourraient vous intéresser :

Forfaits de luxe, prix avantageux! : <https://spiralis.ca/produit/forfaits/>



Témoignage : Christian <https://www.youtube.com/watch?v=fJ1YRDvjICE>

