



Bonjour!

Vous aimeriez prendre un moment pour partager avec vos êtres chers toute l'estime et l'affection que vous leur portez, en toute simplicité, tout en vous amusant?

Totem est un jeu qui permet de rassembler couples, familles, ami(e)s ou collègues pour prendre une pause et exprimer à l'aide de cartes « animal » ce qu'ils aiment de l'autre ou des autres, ce qui les inspire, comment l'autre ou les autres leur font du bien. C'est plus facile à dire avec Totem!

Visionnez la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=R6LVSFAbwbc>



Venez apprendre, avec l'équipe Spiralis, à créer vos propres moments Totem et à en profiter pleinement des bienfaits.

Pour :

- créer un moment intime avec votre amoureux
- créer plus de collaboration avec vos collègues de travail
- utiliser Totem avec vos clients de coaching

- organiser un 5@7 différent avec vos ami(e)s

Un atelier pratique pour apprendre à jouer et à animer des moments Totem simples, ludiques et, surtout, vrais.

Samedi 26 novembre de 13h00 à 16h00.

Samedi 4 février de 9h00 à 13h00.

Cliquez [ICI](#) pour plus d'information ou appelez Gabrielle si vous avez des questions.

L'Équipe Spiralis

.....

SPIRALIS info@spiralis.ca / <https://spiralis.ca/> / Youtube :

<https://www.youtube.com/user/SpiralisConsultants/>

<https://www.facebook.com/spiralisconsultants>

N'hésitez pas à joindre notre coordonnatrice des formations:

Gabrielle Desjardins, bdesjardins@spiralis.ca / 438-777-9870