

*La lecture, une ouverture vers votre « devenir »*



## **AVENTURES HUMAINES AU FÉMININ**

SYLVIE DUBREUIL

Illustrations de Marc-Antoine Coulon

Préface de Marie-Josée Tardif

### **Parcours de femmes inspirées et inspirantes !**

Quatorze femmes qui ont choisi leur vie. Les occasions et les apprentissages leur ont ouvert la voie, celle qui permet de devenir maître de sa vie. Entreprendre sa vie, c'est aller du doute à la confiance, de la peur au courage, de la réflexion à l'action. Être maître de sa vie, est-ce chercher le bonheur, la paix intérieure ? C'est sans doute être à la fois l'acteur et le réalisateur de sa vie afin de lui donner un sens.

Dans ce livre, l'auteure partage sa passion d'interviewer et d'aller à la rencontre de femmes inspirées et inspirantes. Leurs aventures personnelles et leurs parcours professionnels pourront éclairer votre propre histoire ou même révéler – qui sait ? – l'expression unique de votre propre talent.

**Comme l'écrivait si bien Antoine de Saint-Exupéry:  
« Fais de ta vie un rêve et d'un rêve, ta réalité. »**

### **Interviewées :**

Christine Angelard, Colette Chabot, Anne-Marie Chagnon, Dominique Chaloult, Caroline Codsí, Hélène DeSerres, Jocelyna Dubuc, Danièle Henkel, Galina Husaruk, Viviane Michel, Denise Tétreault, Jacinthe Vaillancourt, Annie Molin Vasseur et Sandrine Verrycken.

**SYLVIE DUBREUIL est née en France où elle a œuvré dans plusieurs domaines. Aujourd'hui, elle vit au Québec. Automne 2010, elle plonge dans le milieu des médias, particulièrement celui de la radio, où elle crée et anime l'émission *Réussite au féminin*, entre autres. Maintenant à son compte, elle offre ses services d'animatrice-chroniqueuse, de coordinatrice tournage TV, d'intervieweuse-portraitiste et de chercheuse-documentaliste, tant auprès des médias que dans le milieu des affaires, maisons de production et entrepreneurs.**

[sylvie.dubreuil@gmail.com](mailto:sylvie.dubreuil@gmail.com)

<http://www.umd.ca>