

La participation sociale des aînés

Tous pour un, Un plus pour tous!



Organiser un club de marche, militer pour une cause, livrer la popote, jaser avec sa voisine, montrer à tricoter à son petit-fils, siéger à un conseil d'administration par-ci, rédiger un blogue sur l'horticulture par-là... Les aînés sont partout! ... Vraiment?

Qu'en est-il de la dame en bleu seule à sa table? Ou de ce monsieur que l'on n'a pas vu depuis belle lurette?

L'équipe des Rendez-vous annuels – PRÉSÂGES vous invite à prendre un temps d'arrêt pour mieux saisir les multiples facettes et bienfaits de la participation sociale des aînés. Selon les capacités et les intérêts de chacun, comment se traduit-elle? Quel est son rôle sur la santé? Qu'est-ce qui la freine ou la motive? Comment la favoriser?

Et si, en tant que bénévole, vous étiez aussi complice, parfois insoupçonné, des liens entre les aînés et la communauté?

**La participation sociale des aînés
on serait fou de s'en passer!**

et la vôtre

Objectifs

- Acquérir des connaissances quant à la participation sociale des aînés.
- Réfléchir aux facteurs qui l'influencent.
- Développer des habiletés afin de la favoriser.
- Identifier des pistes et des idées pour faciliter la participation sociale des aînés plus isolés.

On vous donne rendez-vous!

Depuis quelques années déjà, les travaux d'Émilie Raymond*, professeure à l'École de service social de l'Université Laval, inspirent PRÉSÂGES dans ses réflexions sur le vieillissement et la participation sociale des aînés.

L'équipe des Rendez-vous annuels joint son expertise aux travaux de madame Raymond et vous propose une formule renouvelée, alliant les méthodes d'intelligence collective et d'animation participative où vous découvrirez les secrets d'une participation sociale valorisante et inclusive des aînés.



L'équipe de PRÉSÂGES : Marilou Brasseur, Denise Denis et Steeven Pedneault; avec la participation de Louise Baillargeon et Louise Charron du Théâtre Fleury

* Madame Raymond, Ph. D., aussi chercheure au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale de Québec, s'intéresse à la participation sociale et citoyenne depuis plus de 10 ans. Elle enseigne dans les champs de l'organisation communautaire et de l'action sociale.

2017 • RÉGIONS ET DATES

Abitibi-Témiscamingue • Val-d'Or • Lundi 1^{er} mai
Hôtel L'Escale • 1100, rue de L'Escale

En collaboration avec le Manoir Universeau de Senneterre

Bas-Saint-Laurent • Rivière-du-Loup • Jeudi 25 mai
Auberge de la Pointe • 10, boul. Cartier

En collaboration avec le Centre d'action bénévole des Seigneuries

Chaudière-Appalaches-Capitale-Nationale
Lévis • Vendredi 26 mai

Maison des Aînés de Lévis • 10, rue Giguère

En collaboration avec la Maison des Aînés de Lévis

Estrie • Sherbrooke • Mercredi 12 avril
Sercovie • 300, rue du Conseil

En collaboration avec Sercovie/Carrefour des aînés

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Carleton-sur-Mer • Mardi 23 mai

NOUVEL
ENDROIT

Hostellerie Baie Bleue • 482, boul. Perron

En collaboration avec

le Centre d'action bénévole Saint-Alphonse-Nouvelle
et le Regroupement des Centres d'action bénévole
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Lanaudière • Saint-Liguori • Vendredi 19 mai
Club de Golf de Montcalm • 1800, ch. Nadeau

En collaboration avec

le Centre communautaire bénévole Matawinie
et le Regroupement des Centres d'action bénévole affiliés
de Lanaudière

NOUVEL
ENDROIT

Laurentides • Sainte-Adèle • Mercredi 3 mai
Les Promenades Sainte-Adèle

555, boul. Sainte-Adèle, local 200

En collaboration avec Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

Mauricie-Centre-du-Québec

Trois-Rivières • Jeudi 18 mai

Plein air Ville-Joie • 11441, rue Notre-Dame Ouest
Pointe-du-Lac

En collaboration avec le Centre d'action bénévole Lavolette

Montérégie • Granby • Jeudi 13 avril

Club optimiste de Granby • 6, rue Chapleau

En collaboration avec le Centre d'action bénévole de Granby

Région métropolitaine • Montréal • Vendredi 7 avril

Espace Fullum / Habitations La Traversée

1431, rue Fullum ☺ métro Papineau ou Frontenac

En collaboration avec

la Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal
et la Table régionale de concertation des aînés de Laval

NOUVEL
ENDROIT

Saguenay-Lac-Saint-Jean • Jonquière • Vendredi 5 mai

Les Aîné(e)s de Jonquière • 3245, rue des Pensées

En collaboration avec La Maison d'un Nouvel Élan



Tous accessibles aux personnes à mobilité réduite,
sauf l'Hôtel L'Escale à Val-d'Or

Accueil : 8 h 30

Formation : 9 h à 15 h 30

Prix : 50 \$

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Frais d'inscription : 50 \$ par personne, incluant
formation, matériel, dîner et pause-santé.

1 Remplir la fiche d'inscription
(Photocopier pour inscrire plusieurs personnes)

2 Libeller le chèque à l'ordre de :
PRÉSÂGES

3 Expédier chèque et inscription à :
PRÉSÂGES

Les Rendez-vous annuels

1474, rue Fleury Est

Montréal (Québec) H2C 1S1

Reçu remis lors de la journée au nom de l'organisme
ou de la personne qui a payé l'inscription.

Si une personne inscrite ne peut se présenter, une
autre peut la remplacer sans pénalité. Veuillez nous en
aviser le plus rapidement possible.

Advenant un nombre insuffisant de participants dans
une région, Les Rendez-vous annuels se réservent la
possibilité d'annuler cette journée.

Place réservée sur réception du chèque.

Aucune confirmation envoyée.

Annulation avec remboursement possible
seulement sur avis dix (10) jours avant
la tenue de l'événement.

Signalez à l'avance toutes allergies alimentaires.

Les Rendez-vous annuels-PRÉSÂGES

1 866 323-0310

rva@presages.org

www.presages.org

RÉALISATION ET SOUTIEN FINANCIER

PRÉSÂGES

une initiative de la
Fondation
BERTHIAUME-DU TREMBLAY

PARTENAIRES PROVINCIAUX



Association québécoise
des centres
communautaires pour aînés



Fédération des
centres d'action
bénévole du Québec



CONTENU DÉVELOPPÉ EN COLLABORATION AVEC

Émilie Raymond, Ph. D., chercheure au CIRRIIS de Québec

soutenue par

Québec



Institut sur le vieillissement
et la participation sociale des aînés
de l'Université Laval



FICHE D'INSCRIPTION

Coordonnées du participant *Écrire en lettres moulées*

Nom et prénom

Adresse

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

Coordonnées de l'organisme ou de l'employeur

Nom de l'organisme ou de l'employeur

Adresse

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

Statut

Bénévole Salarié

Autre _____
Précisez

Choix de la session 2017

Abitibi-Témiscamingue, lundi 1^{er} mai

Bas-Saint-Laurent, jeudi 25 mai

Chaudière-Appalaches-Capitale-Nationale, vendredi 26 mai

Estrie, mercredi 12 avril

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, mardi 23 mai

Lanaudière, vendredi 19 mai

Laurentides, mercredi 3 mai

Mauricie-Centre-du-Québec, jeudi 18 mai

Montérégie, jeudi 13 avril

Région métropolitaine, Montréal, vendredi 7 avril

Saguenay-Lac-Saint-Jean, vendredi 5 mai

Reçu fait au nom de

Participant inscrit

Organisme