

apprendre à
dire non

1 problème, 36 solutions!

Repenser ses façons de faire
pour amplifier son savoir-faire

personnalités
difficiles

travail
d'équipe

en collaboration
avec un organisme
de la région!

communication

Devant **1 problème**, qu'il se présente sous forme de difficulté, d'enjeu, de frein, de questionnement ou de pépin, deux options s'offrent à nous : l'ignorer ou l'affronter!

Vous êtes partisan de la deuxième option? Cette journée de formation vous propose des outils d'analyse et de réflexion créative qui élargiront vos perspectives pour ainsi permettre l'émergence de **36 solutions** à explorer!

Trouver de nouvelles réponses aux enjeux d'aujourd'hui et en prévision des défis de demain, entraîne inévitablement de **repenser ses façons de faire**. Comment alors accueillir le changement et oser essayer de nouvelles approches?

Pour **amplifier votre savoir-faire** cette formation vous invite :

- à utiliser votre potentiel créatif pour sortir des sentiers battus;
- à favoriser la mise en commun des connaissances;
- à oser explorer et faire partie de l'évolution des pratiques bénévoles du secteur aîné.

Objectifs

À la fin de la journée vous saurez :

- utiliser de nouvelles façons de faire pour aborder les défis à relever;
- faire confiance à votre esprit créatif pour résoudre des problèmes;
- adapter votre approche selon le contexte ou les personnes.

On vous donne rendez-vous!



Denise, Louise et Louise, Steeven

PRÉSÂGES est un OSBL qui contribue au développement du milieu communautaire des aînés. En 40 ans d'existence, PRÉSÂGES s'est transformé pour mieux répondre aux besoins évolutifs des aînés. Le programme des Rendez-vous annuels vise à partager les fruits de ses apprentissages. Le travail en silo faisant obstacle au développement, le plus grand souhait de PRÉSÂGES est de faciliter la mise en commun des expertises des acteurs du secteur aîné et ainsi dynamiser l'évolution des pratiques.

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin!

Le Théâtre Fleury évolue au sein de PRÉSÂGES depuis 35 ans et traite de différents sujets concernant les aînés, soit à partir d'œuvres existantes ou de créations. Fidèle au « pour, par et avec les aînés », la troupe réalise sa mission grâce à l'engagement bénévole de personnes retraitées.

Méthodes

En plus des présentations théoriques, l'équipe de PRÉSÂGES vous propose des ateliers de travail en groupe, des mises en situation théâtrales avec le Théâtre Fleury, des présentations d'experts, une atmosphère conviviale, des échanges riches et stimulants.

2018 • RÉGIONS, DATES ET PARTENAIRES RÉGIONAUX

Abitibi-Témiscamingue • Val-d'Or • Lundi 7 mai
Hôtel L'Escale • 1100, rue de L'Escale
Avec le Manoir Universeau de Senneterre

Bas-Saint-Laurent • Rivière-du-Loup • Mercredi 16 mai
Hôtel Universel • 311, boul. de l'Hôtel-de-Ville
Avec le Centre d'action bénévole des Seigneuries

Chaudière-Appalaches-Capitale-Nationale
Saint-Henri • Mardi 15 mai
Centre récréatif Saint-Henri • 120, rue Belleau
Avec le Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière

Côte-Nord
Ragueneau • Mercredi 23 mai
Centre communautaire Édouard-Jean • 10, des Loisirs

Sept-Îles • Mardi 22 mai
Chapelle Résidence Gustave-Gauvreau
45, rue du Père-Divet
Avec la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord

Estrie • Sherbrooke • Vendredi 13 avril
Sercovie • 300, rue du Conseil
Avec Sercovie/Carrefour des aînés

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
Chandler • Vendredi 18 mai
Centre d'accueil Villa Pabos • 75, des Cèdres
Avec le Centre d'action bénévole Gascon-Percé
et le Regroupement des Centres d'action bénévole
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Lanaudière • Saint-Charles-Borromée • Jeudi 10 mai
Centre Saint-Jean-Bosco • 249, ch. du Golf Est
Avec le Centre communautaire bénévole Matawinie
et le Regroupement des Centres d'action bénévole affiliés
de Lanaudière


Laurentides • Sainte-Adèle • Mercredi 9 mai
Église Sainte-Adèle, salle Les Jardins sous la Nef
180, rue Lesage
Avec l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

Mauricie-Centre-du-Québec
Trois-Rivières • Vendredi 4 mai
Plein air Ville-Joie • 11441, rue Notre-Dame Ouest
Pointe-du-Lac
Avec le Centre d'action bénévole Laviolette

Montérégie • Granby • Jeudi 12 avril
Club optimiste de Granby • 6, rue Chapleau
Avec le Centre d'action bénévole de Granby

Région métropolitaine • Montréal • Mercredi 4 avril
Espace Fullum / Habitations La Traversée
1431, rue Fullum ☺ métro Papineau ou Frontenac
Avec la Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal

Saguenay-Lac-Saint-Jean
Jonquière • Vendredi 25 mai
Les Aîné(e)s de Jonquière • 3245, rue des Pensées
Avec La Maison d'un Nouvel Élan

 Tous accessibles aux personnes à mobilité réduite,
sauf l'Hôtel L'Escale à Val-d'Or

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Frais d'inscription : 50 \$ par personne,
incluant formation, matériel, dîner et pause-santé.

- 1 Remplir la fiche d'inscription**
(Photocopier pour inscrire plusieurs personnes)
- 2 Libeller le chèque à l'ordre de :**
PRÉSÂGES
- 3 Expédier chèque et inscription à :**
PRÉSÂGES
Les Rendez-vous annuels
1474, rue Fleury Est
Montréal (Québec) H2C 1S1

Reçu remis lors de la journée au nom de l'organisme
ou de la personne qui a payé l'inscription.

Si une personne inscrite ne peut se présenter, une
autre peut la remplacer sans pénalité. Veuillez nous en
aviser le plus rapidement possible.

Advenant un nombre insuffisant de participants dans
une région, Les Rendez-vous annuels se réservent la
possibilité d'annuler cette journée.

Place réservée sur réception du chèque.

Aucune confirmation envoyée.

Annulation avec remboursement possible
seulement sur avis dix (10) jours avant
la tenue de l'événement.

Signalez à l'avance toutes allergies alimentaires.

Les Rendez-vous annuels-PRÉSÂGES

1 866 323-0310

514 382-0310

rva@presages.org

www.presages.org

FICHE D'INSCRIPTION

Coordonnées du participant *Écrire en lettres moulées*

Nom et prénom

Adresse

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

Coordonnées de l'organisme ou de l'employeur

Nom de l'organisme ou de l'employeur

Adresse

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

Statut

Bénévole Salarié

Autre _____
Précisez

Reçu fait au nom de

Participant inscrit Organisme

Choix de la session 2018


- Abitibi-Témiscamingue, lundi 7 mai
- Bas-Saint-Laurent, mercredi 16 mai
- Chaudière-Appalaches-Capitale-Nationale, mardi 15 mai
- Côte-Nord, Ragueneau, mercredi 23 mai
- Côte-Nord, Sept-Îles, mardi 22 mai
- Estrie, vendredi 13 avril
- Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, vendredi 18 mai
- Lanaudière, jeudi 10 mai
- Laurentides, mercredi 9 mai
- Mauricie-Centre-du-Québec, vendredi 4 mai
- Montérégie, jeudi 12 avril
- Région métropolitaine, mercredi 4 avril
- Saguenay-Lac-Saint-Jean, vendredi 25 mai

Accueil : 8 h 30
Formation : 9 h à 15 h 30
Prix : 50 \$

RÉALISATION ET
SOUTIEN FINANCIER

PRÉSÂGES
une initiative de la
Fondation
BERTHIAUME-DU TREMBLAY

PARTENAIRES PROVINCIAUX

 Association québécoise
des centres
communautaires pour aînés
AQCCA

 Fédération des
centres d'action
bénévole du Québec

 Regroupement des
popotes
roulantes

 RÉSEAU
QUÉBÉCOIS
DES OSBL
D'HABITATION