



# yoga

## SUR CHAISE

**COURS, CONFÉRENCES...**

**Cours de yoga sur chaise adaptés aux personnes vieillissantes et/ou à mobilité réduite, en résidence et en centres communautaires !**

**Livres-DVD disponibles pour une pratique à domicile.**

[www.yogatout.com](http://www.yogatout.com)

facebook

Youtube : yoga tout – Carole Morency

Information : 514 523 8085

