



Nous sommes présentement à la recherche de femmes âgées de 18 ans et plus ayant des fuites d'urine associées à l'effort (lors de la toux, l'éternuement, d'activités physiques) et aux envies pressantes pour participer à une étude visant à prédire l'efficacité de la physiothérapie du plancher pelvien

Chaire de recherche du Canada en santé urogynécologique et vieillissement



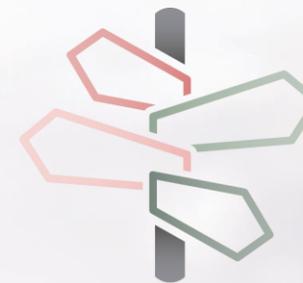
Comment participer à cette étude ?

Communiquer avec nous !



Snowdon ou Côte-des-neiges
Téléphone : (514)-340-3540
poste 4825 ou 4129
Courriel : labodumoulin@gmail.com

www.criugm.qc.ca/labo/Chantal_Dumoulin



Développement et Validation d'une

RÈGLE DE PRÉDICTION CLINIQUE

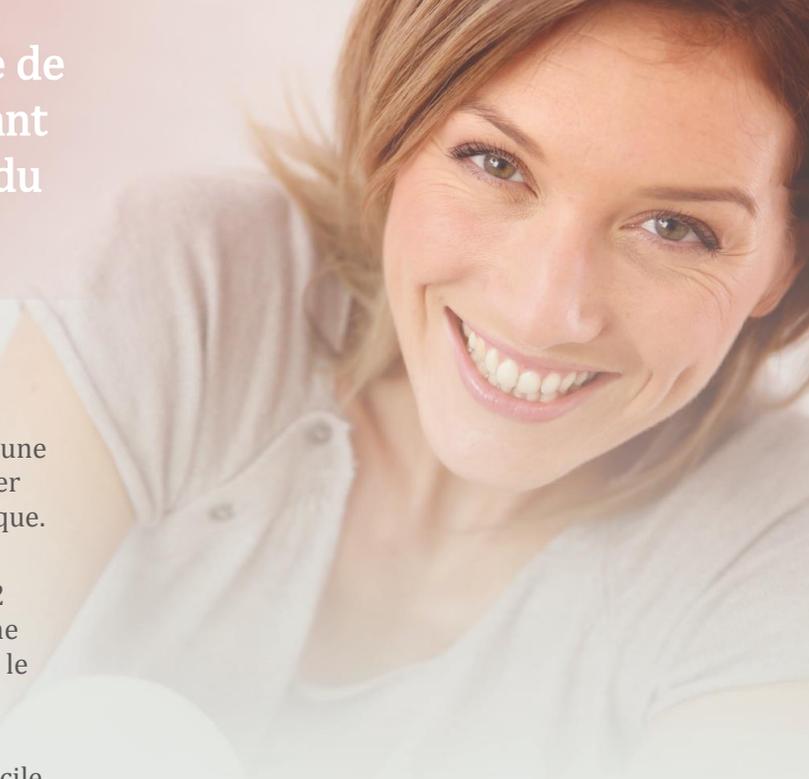
pour **GUIDER** et **AMÉLIORER** le **TRAITEMENT** de
L'INCONTINENCE URINAIRE
CHEZ LA FEMME

Prédire l'efficacité de la
physiothérapie du
plancher pelvien

Nous recrutons
actuellement des
femmes de 18 ans
et plus souffrant
d'incontinence
urinaire pour une
étude portant sur
la rééducation
du plancher
pelvien.



Notre étude vise le développement et la validation d'une règle de prédiction clinique pour pouvoir identifier les femmes souffrant d'incontinence urinaire pouvant bénéficier de la rééducation du plancher pelvien.



L'INCONTINENCE URINAIRE

L'Incontinence urinaire d'effort est définie comme toutes fuites d'urine lors de la toux, l'éternuement ou l'activité physique. C'est le type d'incontinence le plus prévalent puisqu'il touche plus de 25 % des femmes de 18 ans et plus.

Quels sont les avantages liés à la physiothérapie pour le traitement de l'incontinence urinaire ?

La physiothérapie des muscles du plancher pelvien est efficace, économique et est recommandée comme le traitement de première ligne de l'incontinence urinaire d'effort chez la femme. Pour certaines, par contre, ce traitement n'est pas suffisant et nécessite une chirurgie.

Cette étude a pour objet d'identifier les femmes qui bénéficieront ou non de la physiothérapie du plancher pelvien.

Êtes-vous concernée par cette étude ?

Vous pouvez nous aider à répondre à cette question si vous :

1. Êtes âgée de 18 ans ou plus.
2. Avez plusieurs fuites d'urines/semaine depuis les 3 derniers mois.
3. Avez accouché depuis plus d'un an.

Si vous avez répondu **Oui** à ces énoncés, vous pourriez bénéficier de cette étude.

*D'autres critères de sélection s'appliquent, lesquels seront vérifiés lors d'une entrevue téléphonique

Ça vous engage à quoi ?

Cette étude implique de participer à :

- A. **Une rencontre d'évaluation comprenant** une entrevue (questionnaires) ; un calendrier des fuites; et une évaluation gynécologique.
- B. **Un traitement** qui consiste en un programme d'exercices en groupe de 12 semaines (1 session hebdomadaire d'une heure) avec une physiothérapeute pour le renforcement des muscles du plancher pelvien.
- C. **Un programme d'exercices** à faire à domicile.
- D. **Une évaluation (questionnaire en ligne)** 9 mois après la fin du traitement.

Avantages liés à la participation ?

Matériel remis :

1. Fiches informatives utilisées pour l'enseignement des astuces permettant de prévenir et traiter l'incontinence urinaire.
2. Programme d'exercices des muscles du plancher pelvien.

Intervention:

1. Accès immédiat à des traitements gratuits de physiothérapie.
2. Évaluation et traitement par des physiothérapeutes expérimentés avec une formation universitaire post-graduée en rééducation des muscles du plancher pelvien.

CHERCHEURS IMPLIQUÉS

Dre Chantale Dumoulin, PhD,
Université de Montréal

Dre Mélanie Morin, PhD,
Université de Sherbrooke

François Desmeules, Ph. D.
Université de Montréal

Dre Marie-Hélène Mayrand, MD.
Université de Montréal

Benoit Mâsse, Ph. D.
Université de Montréal

An Tang, MD.
Université de Montréal

Kamil Svabik, MD.
Charles University

Suzanne Hagen, Ph. D.
Glasgow Caledonian University