

4^e COLLOQUE ANNUEL

femmes **EN FINANCE**

**CULTIVER LE BONHEUR,
TOUT LE MONDE Y GAGNE!**



CONT@CT infocerclefinanceduquebec@gmail.com www.cerclefinanceduquebec.com

DATE ET LIEU Jeudi, 12 septembre 2019 de 8h 30 à 18h 00, Hôtel Plaza Québec, 3031, boul. Laurier Québec

INSCRIPTION **Table corporative pour la journée** (8 personnes) : 2 000 \$+ taxes
Participation individuelle (membre du Cercle finance du Québec) : 225 \$+ taxes (admission générale) 255 \$ + taxes

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 8 H 00** **ACCUEIL & INSCRIPTION**
- 8 H 30** **MOT DE BIENVENUE**
- 8 H 40 - 9 H 50** **SÉANCE D'OUVERTURE : POURQUOI S'INTÉRESSER AU BONHEUR ?**
- 10 H 00 - 11 H 10** **SÉANCES DE DISCUSSION SIMULTANÉES**
A : LE TROP LOURD FARDEAU DES FEMMES : SOURCES, IMPACTS ET SOLUTIONS
B : DES ÉTUDIANTES ANXIEUSES, DES MILLÉNALES DE PLUS EN PLUS STRESSÉES : COMMENT INVERSER LA TENDANCE ?
- 11 H 10 - 11 H 40** **RENCONTRES ET RÉSEAUTAGE**
- 11 H 45** **DÎNER-CONFÉRENCE & MOT DE PRÉSENTATION**
- 12 H 25 - 13 H 45** **SÉANCE DE DISCUSSION DU MIDI : L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE À QUÉBEC**
- 14 H 05 - 15 H 15** **SÉANCES DE DISCUSSION SIMULTANÉES**
A: SOUTENIR LES FEMMES À LA TÊTE D'ENTREPRISES PROMETTEUSES
B: LE CANNABIS : DES OPPORTUNITÉS D'AFFAIRE INSOUÇONNÉES
- 15 H 15** **PAUSE**
- 15 H 35 - 16 H 50** **SÉANCE DE CLÔTURE : MESDAMES, ÊTES-VOUS HEUREUSES?**
- 16 H 50** **ALLOCUTION DE CLÔTURE**
- 16 H 55** **MOT DE LA FIN, REMERCIEMENTS & COCKTAIL**

La thématique de cette année **«Cultiver le bonheur, tout le monde y gagne!»** fera suite aux éditions précédentes. Depuis plusieurs années, nous avons travaillé à convaincre les femmes qu'il est permis et même souhaitable d'afficher notre ambition et de faire preuve de leadership. Nous leur avons rappelé qu'il vaut la peine d'oser, « parce qu'oser, c'est gagner ». Nous leur avons dit qu'elles devaient apprendre à déceler les opportunités et à les saisir quand elles se présentent. Nous leur avons rappelé l'importance d'être autonomes financièrement et de s'occuper de leurs finances personnelles. Mais tout cela les rend-elles plus heureuses, plus épanouies? Réussir leur vie professionnelle sans sacrifier leur vie personnelle, leur santé physique et mentale ET être heureuse, est-ce possible?

Sommes-nous plutôt en train de construire une société où les femmes se sentent constamment appelées à performer, à en faire plus, plus vite et mieux? Avec comme résultat : des femmes de plus en plus stressées, anxieuses, épuisées, au bout du rouleau?

Pour éviter que les femmes ambitieuses aillent vers un cul-de-sac, il importe de mettre en place les conditions essentielles pour assurer leur bien-être et leur bonheur dans toute cette transformation. Comment pouvons-nous les soulager du trop lourd fardeau qui leur incombe? De quelle façon les différents acteurs sociaux-économiques peuvent-ils apporter des solutions innovantes à ce problème (milieu scolaire, gouvernement, milieu médical, entreprises, médias, etc...). Peut-on s'inspirer de ce qui se fait de mieux ailleurs dans le monde? En cette période de rareté de main d'œuvre, voilà autant de sujets qui devraient intéresser les femmes professionnelles et gestionnaires mais aussi les entreprises soucieuses d'augmenter la productivité et la rétention ainsi que de limiter les coûts élevés liés à l'absentéisme, parce que cultiver le bonheur, tout le monde y gagne!

SÉANCE D'OUVERTURE : POURQUOI S'INTÉRESSER AU BONHEUR ?

DÉTAILS À VENIR / DISCUSSIONS EN COURS

SÉANCE DE DISCUSSION : LE TROP LOURD FARDEAU DES FEMMES : SOURCES, IMPACTS ET SOLUTIONS

PHILIPPE BOUCHER CENTRE DE RECHERCHE DU CHU DE QUÉBEC

NADINE RENAUD-TINKER RBC

ANIMATION : **FRANCE ST-HILAIRE** UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

SÉANCE DE DISCUSSION : DES ÉTUDIANTES ANXIEUSES, DES MILLÉNALES DE PLUS EN PLUS STRESSÉES : COMMENT INVERSER LA TENDANCE ?

DÉTAILS À VENIR / DISCUSSIONS EN COURS

ANIMATION : **ANNE-MARIE MONETTE** DESJARDINS

SÉANCE DE DISCUSSION DU MIDI : **L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE À QUÉBEC**

MOT D'INTRODUCTION : ÉRIC CAIRE MINISTRE DÉLÉGUÉ À LA TRANSFORMATION NUMÉRIQUE GOUVERNEMENTALE

FRANÇOIS LAVIOLETTE UNIVERSITÉ LAVAL

JEAN-FRANÇOIS LESSARD INTACT

PIERRE MIRON IA GROUPE FINANCIER

ANIMATION : **CAMILLE AUBIN** ROBIC

SÉANCE DE DISCUSSION : **SOUTENIR LES FEMMES À LA TÊTE D'ENTREPRISES PROMETTEUSES**

DÉTAILS À VENIR / DISCUSSIONS EN COURS

SÉANCE DE DISCUSSION : LE CANNABIS : DES OPPORTUNITÉS D'AFFAIRE INSOUÇONNÉES

CHEF JEAN SOULARD

JULIE GAUVREAU LAVERY

DÉTAILS À VENIR / DISCUSSIONS EN COURS

ANIMATION : **NOÉMIE C. GIRARD** UNIVERSITAS

SÉANCE DE CLÔTURE : MESDAMES, ÊTES-VOUS HEUREUSES?

PARTAGE D'EXPÉRIENCE ET DE POINT DE VUE DE HAUTES DIRIGEANTES DU SECTEUR FINANCIER

MARIE-HUGUETTE CORMIER DESJARDINS

MARIE-JOSÉE GUÉRETTE LA CAPITALE GROUPE FINANCIER

NATHALIE PALLADITCHEFF IVANHOÉ CAMBRIDGE

ANIMATION : **SOPHIE LEMIEUX** FIERA CAPITAL

COMITÉ ORGANISATEUR

NICOLE ST-HILAIRE, CLÉMENT ROBERGE, NOÉMIE C. GIRARD CERCLE FINANCE DU QUÉBEC

CYNTHIA BÉLANGER, CAROLINE CÔTÉ, ANNICK KWETCHEU GAMO, ANNE-MARIE MONETTE, MALALATIANA RANDRIANASOLO, ANNE RIVARD, SOPHIE VILLENEUVE

Chargée de projet : SHIRLEY ROY